



CSAPA de l'Hôpital de la Croix-Rousse

Activité 2022 de la consultation « Grossesse et addictions »

- *Mise à jour 2022 de la fiche de synthèse de la consultation*
- *Chiffres de l'activité clinique de l'année 2022*
- *Synthèse des données concernant les nouvelles patientes accueillies en 2022*
- *Données essentielles concernant l'activité de réseau et d'enseignement en 2022*
- ***Evolution de l'organisation au 1^{er} janvier 2023***

1°/ Mise à jour 2022 de la fiche de synthèse de la consultation

La consultation « Grossesse et addictions »

Le CSAPA de l'Hôpital de la Croix-Rousse s'est doté, en mai 2012, d'un **dispositif « grossesse et addictions »** dont le fonctionnement a été confié à un médecin addictologue, **le Dr Brigitte David**, et une psychologue clinicienne, **Mme Claire Nicod**. Plus récemment, **le Dr Marie Peyrat**, médecin addictologue responsable de l'ELSA, a rejoint l'équipe de la consultation.

Depuis janvier 2022, le dispositif est doté des deux vacations médicales initiales, auxquelles se sont ajoutés 20% d'un temps de psychologue clinicienne.

La consultation « grossesse et addictions » s'adresse aux **femmes dépendantes ou consommatrices de drogues, alcool, tabac, médicaments**, que ces femmes soient **en état de grossesse, désireuses d'une grossesse ou en période de post-partum**, **quels que soient le lieu et le mode de suivi de leur grossesse.**

Elle s'adresse aussi aux **professionnels** de l'addictologie, de la périnatalité, ainsi qu'à tout autre professionnel ou structure à la **recherche d'informations, de documentation, de formation, d'échanges, de conseils** dans ce domaine.

La consultation a pour objectif de **réduire les risques médico-psycho-sociaux de la toxicomanie sur la grossesse et sur l'enfant à naître**. La prise en charge, dans sa forme et sa durée, est **ajustée à chaque situation** et prend appui, en l'enrichissant, sur le **réseau personnel** de chaque femme, en veillant à la **coordination** du travail de tous les partenaires.

La prise en charge est également **pluridisciplinaire**, associant personnel dédié – médecins, psychologue, infirmiers et assistantes sociales du CSAPA -, collaborations internes – médecin et infirmiers de l'ELSA, professionnels de la périnatalité – et partenariats externes – CPEF, PMI, sages-femmes tabacologues... -. La **continuité des soins** est assurée par l'implantation du dispositif au sein du CSAPA, **lieu de soin identifié** par patientes et professionnels et **point d'ancrage stable et librement choisi**.

Depuis son ouverture, la consultation a accueilli **435 patientes – 36 nouvelles patientes en 2022** - dont environ 70% en cours de grossesse, 15% en période pré-conceptionnelle et 15% en post-partum. **L'activité clinique est toujours soutenue, de même que l'activité de réseau, sous toutes ses formes, exigeant disponibilité, réactivité, continuité et souplesse, en particulier dans les réponses aux sollicitations formulées par téléphone et par courriel, aux heures de fermeture du CSAPA ou pendant week-ends et congés et demandant souvent une réponse rapide.**

Outre **les consultations** médicales, psychothérapeutiques, infirmières et sociales, la consultation « grossesse et addictions » assure **les visites en maternité des patientes suivies, ainsi que des entretiens téléphoniques et des liaisons par courriel nombreux et variés, avec patientes et professionnels.**

La consultation a pu, occasionnellement, accueillir **des pères de nouveau-nés et des mères de jeunes enfants pour contribuer, par une prise en charge rapide et simultanée du couple parental, à une meilleure stabilité de familles en difficulté avec la consommation de produits.**

L'activité de réseau s'organise autour de la diffusion régulière d'un travail de **veille documentaire**, de l'élaboration de **documents d'information** pour patientes et professionnels, de **rencontres d'information et de formation** au sein de structures publiques, privées ou associatives et de **missions d'enseignement**, qui participent à la formation initiale ou continue des **étudiants en médecine, en maïeutique, en puériculture, en psychologie**, ainsi que des professionnels de gynécologie-obstétrique, pédiatrie et addictologie. Dans ce cadre, **la rédaction et la mise à jour du chapitre « addictions et grossesse » du référentiel national de gynécologie-obstétrique ont été confiées au Dr Brigitte David.**

Toujours identifiée, en tant que « lieu ressource », par des professionnels parfois très éloignés de Lyon, la consultation « grossesse et addictions » garde sa vocation de **pôle de référence, capable de participer à la prise en charge des situations les plus complexes et de former et accompagner les professionnels.**

2°/ Chiffres de l'activité clinique de l'année 2022

- Nouvelles patientes :

36 nouvelles patientes ont été accueillies en 2022. 25 étaient en cours de grossesse, 5 en phase pré-conceptionnelle, 2 en post-partum.

4 autres situations ont été prises en charge dans le cadre de la parentalité : mères de très jeunes enfants et pères de nouveau-nés

- *La prise en charge dans le cadre de la parentalité permet d'accueillir plus rapidement des familles, des mères, des pères dont les consommations mettent en danger l'équilibre familial et menacent la sécurité des enfants.*

Pour mémoire : 2012 : 25/ 2013 : 20/ 2014 : 33/ 2015 : 49/ 2016 : 50/ 2017 : 46/ 2018: 47/ 2019 : 55 / 2020 : 35 / 2021 : 39 / 2022 : 36 nouvelles patientes.

Au total, **435 patientes ont été accueillies depuis l'ouverture de la consultation.**

- Consultations médicales au CSAPA :

Première consultation d'une nouvelle patiente de l'année 2022	36
Consultations de suivi des nouvelles patientes de l'année 2022	73
Consultations 2022 des patientes accueillies les années précédentes*	170
Consultations au lit des patientes	5

- ** Il s'agit de patientes dont l'état de santé et/ou la situation sociale nécessitent un suivi prolongé au-delà de la sortie de la maternité ou bien de patientes qui reviennent au CSAPA à l'occasion d'une rechute ou de difficultés personnelles.*
- **Au total, 284 consultations médicales ont été assurées au CSAPA en 2022.**

- Entretiens téléphoniques et/ou par mail :

Entretiens téléphoniques (= consultation téléphonique avec une patiente qui ne peut se déplacer ou un professionnel à propos d'une patiente) 42

- Consultations psychothérapeutiques :

Consultations psychothérapeutiques (Mme Claire NICOD) : **150**

Claire Nicod effectue également des visites en maternité auprès des patientes qu'elle a pu suivre pendant leur grossesse

3°/ Synthèse des données concernant les nouvelles patientes accueillies : 36 patientes en 2022

Il est intéressant de noter que ces chiffres et leur répartition, pour tous les items suivis, sont relativement stables au fil des ans

- Motif de la prise en charge :

<input type="radio"/> Grossesse évolutive	25
<input type="radio"/> Désir d'enfant	5
<input type="radio"/> Suites d'accouchement	2
<input type="radio"/> Parentalité	4

- Patiente adressée par :

<input type="radio"/> Initiative de la patiente ou d'un proche	14
<input type="radio"/> Maternité HCL	9
<input type="radio"/> Autre maternité	1
<input type="radio"/> Médecin ou sage-femme libéral	4
<input type="radio"/> Autre professionnel ou structure	8

Addipsy – CSAPA GH Centre – Consultation d'addictologie – Conseillère conjugale orthogénie – Psychiatre CSAPA – Sage-femme PMI – Médecin PMI

- Données socio-économiques :

Age :

<input type="radio"/> Moins de 18 ans	0
<input type="radio"/> 18 à 35 ans	28
<input type="radio"/> Plus de 35 ans	8

Situation familiale :

<input type="radio"/> Mariée	..3
<input type="radio"/> Concubine « officielle » ou pacsée	17
<input checked="" type="radio"/> Célibataire	16

Nombre d'enfants à charge :

<input type="radio"/> 0	21
<input type="radio"/> 1	8
<input type="radio"/> 2 ou plus	7
Enfants placés	4

Logement :

<input type="radio"/> Stable (propriétaire ou locataire)	24
<input checked="" type="radio"/> Précaire (CHRS, Ami...)	8
<input checked="" type="radio"/> Sans domicile (Rue, 115)	4

Lieu de résidence :

<input type="radio"/> Lyon	18
----------------------------	----

Tous les arrondissements sont représentés

Périphérie de Lyon 11
Caluire – Ecully – Villeurbanne – Oullins – Saint-Genis Laval

Commune plus éloignée 7

Genay – Gleizé – Chasselay – Thurins - Givors – **VERDUN - AJACCIO**

Situation socio-professionnelle :

Activité stable (CDI) 13

Activité précaire (CDD, Intérim, stage...) 7

Autre situation (Assedic, RSA, AAH...) 16

Source des revenus :

Revenus stables 17

Revenus précaires 13

Aucun revenu 6

- La femme :

Pathologies intercurrentes :

Infection à VIH 0

Hépatite chronique B ou C 2

VHC (1) – VHB (1)

Autre pathologie 3

(Polyarthrite rhumatoïde – Urticaire - Emphysème

Pathologie psychiatrique avérée et traitée 5

(trouble anxieux – syndrome dépressif – trouble bipolaire)

○ Absence d'autre pathologie	26
------------------------------	----

Addictions:

○ Tabac	31
○ Alcool	15
○ Benzodiazépines	4
○ Opiacées (Héroïne, Morphiniques, Usage détourné de MSO) / TSO	16
○ Cocaïne et psychostimulants	9
○ Cannabis	18
○ Lyrica (Prégabaline)	1
○ TCA	1

Traitement en cours :

○ Psychotrope	6
○ VIH ou VHB ou VHC	0
○ Autre	1
○ Aucun traitement	29

Traitement de substitution aux opiacés :

○ Aucun traitement lors de la 1 ^{ère} consultation	29
Interrompu avant la prise en charge	1
Non prescrit	28
○ Méthadone	6
○ Buprénorphine	1

Suboxone 0

- Le conjoint :

-

Consommateur connu de produits illicites et/ou alcool 19

Présence dans la prise en charge addictologique 6

- La grossesse :

Projet de grossesse 5

Suites d'accouchement ou de fausse couche 2

Grossesse évolutive 25

4

Age gestationnel au début de la prise en charge addictologique (Sur 24 grossesses évolutives)

1^{er} trimestre : 11 2^{ème} trimestre: 7 3^{ème} trimestre: 7

Gestation*

(Sur 25 grossesses évolutives)

G1 pour 5 patientes –

G2 pour 10 –

G3 pour 3 –

G4 pour 4 –

G5 pour 1 –

G6 pour 1 –

G7 pour 1 –

Parité**

(Sur 25 grossesses évolutives)

P0 pour 15 patientes –

P1 pour 5 –

P2 pour 3 –

P3 pour 1 –

P5 pour 1

- **La discordance entre gestation et parité témoigne de la fréquence des antécédents d'IVG et fausses-couches.**

**La gestation indique le nombre de grossesses débutées, quelle que soit leur évolution. Toute grossesse augmente le compteur de un point. Fausse couche, IVG, GEU sont comptées en gestation mais pas en parité.*

***La parité indique le nombre d'enfants nés " viables" après 24 sa ou pesant plus de 600 grammes. Toute naissance dans ce délai augmente le compteur de un point, mais ne précise pas si l'enfant était vivant ou mort à la naissance, ni ce qui lui est arrivé ensuite.*

Si grossesse évolutive :

Grossesse désirée ou imprévue :

Désirée 12

Imprévue 13

Décision d'IVG pour une grossesse

Suivi de grossesse :

Suivi sage-femme libérale 5

Suivi CPEF 0

Suivi sage-femme PMI 1

Suivi maternité 16

<input type="radio"/> Non suivie	2
<input type="radio"/> Orientation orthogénie	1

Lieu d'accouchement :

Niveau maternité :

Niveau 3 : 19

Niveau 1 : 4

Niveau 2 : 2

Les maternités de niveau 1 accueillent les futures mamans dont la grossesse et, a priori, l'accouchement ne présentent pas de risque

Les maternités de niveau 2 possèdent un service de néonatalogie ou de soins intensifs sur place ou à proximité. Elles peuvent accueillir des prématurés de 33 semaines et plus.

Les maternités de niveau 3 disposent d'un service de réanimation néonatale et sont spécialisés dans le suivi des grossesses pathologiques ou multiples. Les prématurés de moins de 33 semaines (risque de détresse respiratoire) relèvent d'une maternité de niveau 3

4°/ Données essentielles concernant l'activité de réseau et d'enseignement en 2022

- Activité de réseau

Veille documentaire et diffusion de documentation* : 267

- 267 mails envoyés en 2022 à un réseau de professionnels et d'associations oeuvrant dans les domaines de l'addictologie et de la périnatalité (160 adresses de messagerie, regroupant pour certaines jusqu'à 35 personnes)
- Le cours « grossesse et addictions » a été envoyé, à leur demande, à plusieurs de ces structures

Soutien aux professionnels de l'addictologie, de la psychiatrie et de la périnatalité : 15 demandes

- Médecins, infirmiers, sages-femmes
- Hospitaliers, libéraux, associatifs
- De Lyon, des environs ou de lieux beaucoup plus éloignés (en 2022, par exemple, Mâcon, Marseille, Ajaccio, Amiens, Cognac, Genève)

- **Activité d'enseignement**

o **Formation des futurs professionnels :**

Etudiants en médecine et maïeutique (module optionnel addictologie / Cours de 3h)

Etudiants de 4^{ème} année de maïeutique (Cours de 3h)

Etudiants de l'Ecole de Psychologues Praticiens (EPP) (Cours de 2h)

Etudiants auxiliaires de puériculture (Cours de 3h)

DIU Pratiques addictives (Cours de 1h30)

DU Pathologies maternelles et grossesses à haut risque (Cours de 2h)

o **Formation des professionnels de la périnatalité et de l'addictologie :**

- A la demande / En 2022 :

Dans le cadre d'un projet associant CPAM / Métropole / PMI : cours grossesse et addictions dispensé à quelque 130 professionnels de la PMI

Accueil d'un médecin obstétricien de Villefranche

5°/ Evolution de l'organisation au 1^{er} janvier 2023

A partir du 1^{er} janvier 2023, je serai présente au CSAPA le jeudi toute la journée.

La prise en charge des patientes relevant de la consultation grossesse et addictions s'organisera ainsi :

Dr Brigitte David : Consultation grossesse et addictions le jeudi toute la journée au CSAPA (Bâtiment C – 1^{er} étage) / *Accueil possible d'une nouvelle patiente chaque semaine le jeudi matin*

Dr Marie Peyrat : Consultation d'addictologie (Bâtiment C – 2^{ème} étage) / *Accueil possible d'une nouvelle patiente chaque semaine le mercredi après-midi*

Mme Claire Nicod : Consultation grossesse et addictions au CSAPA le mercredi après-midi

Des rendez-vous sont possibles avec les **assistantes sociales** et les **infirmiers** du CSAPA.

Les rendez-vous sont pris **par téléphone à l'accueil du CSAPA (04 26 73 25 90)** par les patientes ou les professionnels qui les entourent. Si elles sont enceintes, elles peuvent être suivies dans n'importe quelle maternité publique ou privée du Réseau Aurore (à l'exception, en principe, de la maternité de l'HFME qui dispose en interne d'une consultation grossesse et addictions)

Par ailleurs, dans le cadre des missions de l'ELSA, le **Dr Marie Peyrat** peut prendre en charge des patientes hospitalisées dans les unités des services d'obstétrique et de néonatalogie de l'hôpital de la Croix-Rousse

Dr Brigitte DAVID

Le 23 décembre 2022
