

### Horaires d'accueil :

Lundi 9h- 13 h  
Jeudi 14h- 17h  
Vendredi 14h30- 17 h

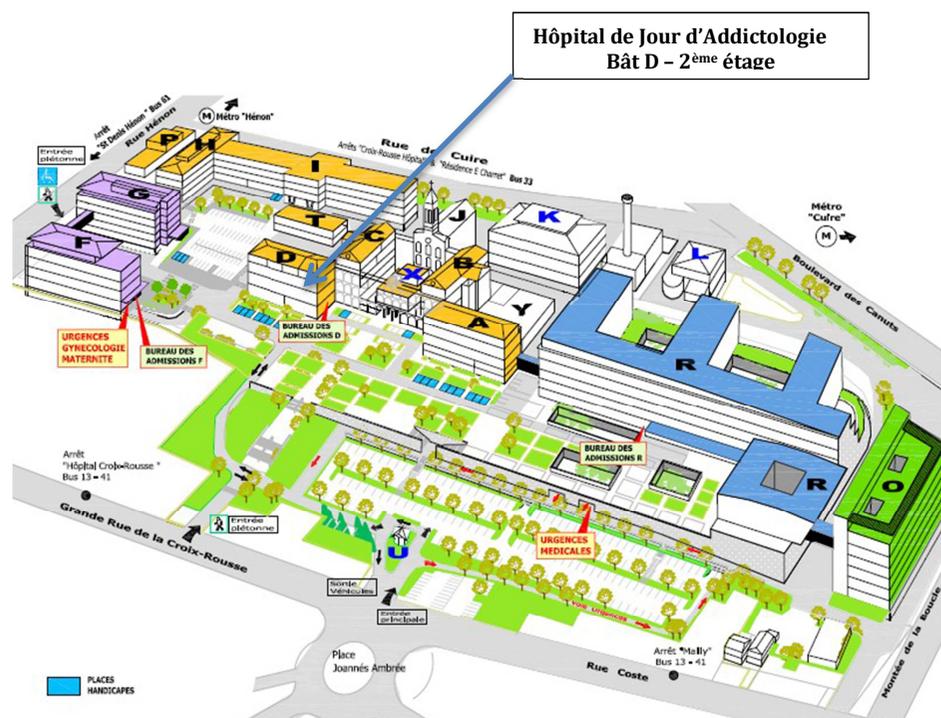
### Lieu :

Hôpital de la Croix-Rousse  
Hôpital de Jour d'Addictologie  
Bâtiment D  
2<sup>e</sup> étage

### Transports en commun :

Metro C: Hénon et Cuire  
Bus C13 – C1 – C33 – 38 – 2

Stationnement payant



### GROUPEMENT HOSPITALIER NORD

#### Hôpital de la Croix-Rousse

103, Grande Rue de la Croix-Rousse  
69317 Lyon cedex 04 - France



## **HOPITAL DE JOUR D'ADDICTOLOGIE**

*Hôpital de la Croix-Rousse  
Bâtiment D, 2<sup>ème</sup> étage*



N° FINESS HCL 690781810

Renseignements HCL : 0825 0 825 69 (0.15 €/mn)

[www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)

Revu le 18.01.2018

## Une équipe pluridisciplinaire :

Chef de service	Pr Fabien Zoulim
Psychiatre	Dr Philippe Joubert
Psychologue	Manon Fournier
Psychomotricienne	Florence Trouillet
Art thérapeute	Joseph Laranjeira
Sophrologue	Martine Caly
Infirmier	Jacques Trouilleux
Aide-soignante	Béatrice Arnoux
Cadre de santé	Claudie Durillon
Secrétaire	Malika Zeroual

Pour prendre rendez-vous ou pour un renseignement, merci d'appeler le secrétariat au **04 26 73 29 59**

## Objectifs :

Définir un cadre de soin structuré, donnant un rythme de prise en charge et de vie propice au changement.

Proposer des solutions face aux difficultés rencontrées par les patients, notamment autour de :

- la gestion et de l'expression émotionnelle
- l'estime de soi
- la gestion des situations à risque.



## Soins proposés :

Une prise en charge **individuelle** et de **soins en groupe** est proposée. Le nombre de venues sur une semaine est le plus souvent compris entre deux et trois fois. Le projet est adapté en fonction de la situation clinique de chaque personne. Un **bilan thérapeutique** est réalisé tous les **trois mois**.

## Prise en charge groupale :

Une demi-journée de prise en charge groupale est prévue en deux temps. Un **temps d'accueil et de parole** en groupe, puis un **temps d'activité groupale thérapeutique**.

## Groupes proposés :

- **Groupe écriture**
- **Groupe « Estime de soi »**
- **Groupe d'Art-thérapie**
- **Groupe de Sophrologie**
- **Groupe de Psychomotricité**

## Prise en charge individuelle :

- **Suivi médical :**  
Entretien de préadmission avec le médecin puis suivi régulier.
- **Suivi psychologique :**  
Suivi individuel psychologique.

---

## Modalités d'admission :

L'admission est validée par le médecin de l'unité après la **consultation médicale de préadmission**.